

## Konferencja 18

### Wartość Eucharystii

„Msza św. jest najważniejszym punktem w życiu moim i mojej rodziny. Kiedyś uważałem, że określanie katolików jako ludzi chodzących do kościoła jest banalne, ale w tym stwierdzeniu tkwi bardzo ważna prawda: katolik to człowiek, który zmierza na Eucharystię. Msza św. jest centralnym punktem, jest źródłem, z którego czerpiemy, i szczytem, do którego zmierzamy. W Komunii św. Bóg dał nam siłę i ducha, bez których nie można przetrwać w trudnych chwilach. Bez niej życie staje się mdłe, nużące i trudne. Dla mnie ważna jest także adoracja Najświętszego Sakramentu, która nieustannie uświadamia obecność Boga wśród nas. Możemy jak Izraelici powtórzyć, że nie ma narodu, z którym bliżej byłby Pan. Mijając kościół, wiemy, że to jest miejsce, w którym Bóg zdecydował się być z nami. Eucharystia to Chrystus realnie wśród nas obecny, pokarm niezbędny do życia dla tych, którzy podjęli życie chrześcijanina. W moim życiu, także jako polityka, Msza św. jest bardzo ważna”.

Marek Jurek<sup>1</sup>

Być może nie raz słyszeliśmy jak ktoś mówi, że szkoda mu czasu na chodzenie do kościoła, bo niewiele rozumie z tego co dzieje się w świątyni, bo przeszkadzają mu dzieci, biegające po kościele, bo organista źle śpiewa, bo kazanie jest nudne, bo... Powodów, dla których można zwolnić się z niedzielnej Mszy Świętej, ci którzy w niej nie uczestniczą pewnie mogliby wymienić bardzo dużo. Kiedy ich jednak wysłuchamy nie sposób oprzeć się wrażeniu, że wymieniający je ludzie nie rozumieją wartości Eucharystii. Tymczasem choćby odczytane na początku świadectwo pokazuje, że Msza Święta ma ogromną wartość dla naszego codziennego życia. Spróbujmy zatem wspólnie popatrzeć, jak Kościół ukazuje wartość Eucharystii.

W adhortacji *Sacramentum caritatis* papież Benedykt XVI pisał: „Najświętsza Eucharystia jest darem, jaki Jezus Chrystus czyni z samego siebie, objawiając nam nieskończoną miłość Boga wobec każdego człowieka. W tym przedziwnym sakramencie objawia się miłość największa, ta, która przynagla, by życie swoje oddać za przyjaciół swoich” (SC 1). Już z przytoczonej wypowiedzi papieskiej wynika, że Eucharystia jest darem, który Bóg ofiarowuje każdemu z nas i znakiem Bożej miłości. Nie sposób nie przyjąć daru,

---

<sup>1</sup> Wypowiedzi zaczerpnięte z Internetu: <http://www.niedziela.pl/arttykul/77928/nd/Bez-Eucharystii-nie-ma-Kosciola> [dostęp dnia 23.VIII.2016]

który ofiarowuje sam Bóg, zwłaszcza jeśli wiadomo, że przyjmując go można otrzymać kolejne łaski. Ich wielość omawiają precyzyjnie autorzy Katechizmu Kościoła Katolickiego. Nie sposób przy tym nie zauważyć, że autorzy Katechizmu mówiąc o wartości Eucharystii ukazują także owoce Komunii Świętej. Przyjrzyjmy się po kolei każdemu z nich.

Mówiąc o owocach Komunii Świętej Katechizm podkreśla najpierw, iż pogłębia ona zjednoczenie z Chrystusem. Można zatem śmiało powiedzieć, że każdy, kto chce z Chrystusem iść przez życie, Jemu w pełni powierzyć swoją codzienność, na nim budować szczęście rodzinne i małżeńskie, powinien jak najczęściej zapraszać do swojego serca Chrystusa w Komunii Świętej.

W następnej kolejności autorzy Katechizmu podkreślają, że „przyjmowanie w Komunii Ciała Chrystusa Zmartwychwstałego [...] podtrzymuje, pogłębia i odnawia życie łaski otrzymane na chrzcie” (KKK 1392). Nikt z nas nie jest w stanie sam z siebie wytrwać w łasce Bożej. Wiemy jednak dobrze, że bez Bożej łaski nie jesteśmy w stanie dobrze przeżywać naszej codzienności. Jeśli zatem chcemy pogłębiać i nieustannie pomnażać w sobie Boże życie powinniśmy jak najczęściej karmić się Ciałem Chrystusa.

Autorzy Katechizmu przypominają także wyraźnie, że Komunia Święta chroni nas przed grzechem (KKK 1393) i gładzi grzechy powszednie (KKK 1394), zachowując nas jednocześnie od przyszłych grzechów śmiertelnych (KKK 1395). Sformułowania te nie oznaczają, że przyjęcie Komunii Świętej może zastąpić sakrament pokuty, gdyż przystępowanie do Stołu Eucharystii (przyjmowanie Komunii Świętej) wymaga od nas stanu łaski uświęcającej (czyli wolności serca od grzechu ciężkiego). Przytoczone sformułowania katechizmowe przypominają nam jednak wyraźnie, że możemy przystępować do Komunii Świętej wtedy, kiedy mamy w sercu grzechy powszednie, gdyż Komunia Święta nie tylko gładzi te grzechy, ale także pomaga nam w tym, byśmy nie popełniali grzechów ciężkich (śmiertelnych).

Mając świadomość tego, że częste przyjmowanie Komunii Świętej może przynieść w naszym życiu tak wiele owoców i przeżywając wspólnie z dziećmi czas przygotowania do pierwszej Komunii Świętej, warto postanowić, że będziemy na świadczyć wobec dzieci, że Msza Święta ma dla nas ogromną wartość. Powinniśmy to czynić nie tylko przez systematyczny udział w niedzielnej i świątecznej Eucharystii, ale także poprzez częste przyjmowanie Komunii Świętej.